

平成29年度 ちばてんだいSV

成人対象プログラム

みんなで

健康体操

運動が苦手な方も安心してできます。正しい“筋力トレーニング&ストレッチ”を学び、若々しい身体を作っていきましょう。



時間：10:00～11:30

会場：千葉県総合スポーツセンター内宿泊研修所内2F大ホール

参加費：1回 500円

持ち物：タオル・飲み物・インドアシューズ

参加費



クラブ理念

本クラブはスポーツを通じて
千葉県総合スポーツセンターを拠点に
地域の人づくり・まちづくりをめざします

いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも

千葉県総合スポーツセンター内
ちばてんだいSV事務局
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町285
TEL 043-207-4577
FAX 043-207-4578



toto